

Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ Wien

Liebe Interessierte und Betroffene,

GUTE GEFÜHLE gegen Kopfweh!? Wie positive Emotionen Schmerz und Wohlbefinden beeinflussen. Gute Gefühle sind nicht nur zum gut fühlen da. Sie beeinflussen nachhaltig Entzündungen, Schmerzen und unsere Lebensqualität.

Der Neurobiologe und Mentalcoach **Dr. Marcus Täuber** präsentiert aus seinem neuen Buch „Gute Gefühle – Nutze die emotionalen Stärken deines Gehirns“ den Stand der Forschung – und zeigt unkomplizierte Praxistools für Kopfweh-Geplagte. Dr. Marcus Täuber ist Doktor der Neurobiologie, Lehrbeauftragter der Universität Wien und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. Der Autor und Coach schlägt die Brücke zwischen Menschen, die nach mentaler Stärke streben und Techniken, die mit wissenschaftlicher Präzision genau DAS liefern.

EINLADUNG & DETAILS

Datum: Donnerstag, 29.02.2024

Ort: Neues Amtshaus Döbling/Festsaal

Pfarrwiesengasse 23c, 1190 Wien

Einlass: ab 16:30 Uhr (Ankommen, Austausch...)

Start Vortrag: 18:00 Uhr

Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung unter wienshgkopfweh@gmail.com gebeten, Spontanbesuche sind selbstverständlich ebenfalls willkommen!



Wie immer haben wir genügend Zeit zum Kennenlernen, Wiedersehen und Austauschen. Auch dieses Mal werden Snacks & Getränke kostenlos zur Verfügung gestellt!

Unter allen TeilnehmerInnen wird das neue Buch mit persönlicher Widmung verlost.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen interessanten, gemeinsamen Abend!